

# EMPRESAS



# BE VALUE

## MISIÓN

- Aumentar el nivel de motivación, bienestar y rendimiento de las personas y equipos
- Desarrollar el potencial de los líderes y equipos en las empresas
- Acompañar a las organizaciones en la gestión del cambio. la diversidad y alineación de personas con su vision, misión y valores

## VALORES

- Pasión
- Empatía
- Humanidad
- Integración Diversidad
- Innovación
- Mejora Continua
- Trabajo Colaborativo
- Sostenibilidad

# SERVICIOS

1. Herramientas diagnóstico de necesidades
2. Programas de formación
3. Actividades de Team Building
4. Conferencias
5. Psicología y Coaching
6. Certificaciones



# 1. HERRAMIENTAS DIAGNÓSTICO NECESIDADES



**EL TEST MOTIVACIONAL** creado por el ex jugador y leyenda de basquet del Barça, de la ACB, junto con la Facultad de Psicología de la Universidad de Barcelona. Evaluamos componentes deportivos aplicados a la empresa como: El nivel de motivación, colaboración, competición y adaptación a los cambios.



Con la herramienta **DISC** detectamos el nivel actual de desarrollo de cada persona en las diferentes competencias evaluadas (el estilo de liderazgo, cómo se le percibe como líder, cómo percibe a su responsable, cómo trabaja en equipo, etc.) y realizamos Mapas de Equipo donde cohesionamos personas hacia unos objetivos comunes, integrando la diversidad.



Con la **EVALUACIÓN 360°** medimos el nivel de las competencias definidas de las personas de una empresa desde varias perspectivas (contrastando la autoevaluación con evaluación de otras personas).

## 2. FORMACIÓN

Cada programa puede adaptarse a medida y se pueden añadir sesiones de coaching y actividades de team building en los casos necesarios.



**LIDERAZGO 4.0**



**EQUIPOS DE ALTO RENDIMIENTO**



**HEALTHY BUSINESS**



**TELETRABAJO EXITOSO**

## 2.1. PROGRAMA LIDERAZGO 4.0



**48 horas presenciales divididas en 6 módulos de 8 horas**

**MÓDULO 1:** Liderazgo 4.0. Inspirador, integrador y sostenible.

**MÓDULO 2:** Inteligencia Emocional, Gestión emocional y Automotivación.

**MÓDULO 3:** Inteligencia Social, Empatía y Habilidades Sociales

**MÓDULO 4:** Gestión del tiempo, metodologías Agile y productividad.

**MÓDULO 6:** Feedback efectivo, Coaching y Mentoring

**MÓDULO 7:** Motivación, gestión y cohesión de equipos de Alto Rendimiento



## 2.2. PROGRAMA EQUIPOS DE ALTO RENDIMIENTO



**40 horas divididas en 5 módulos de 8 horas**

**MÓDULO 1:** Motivación, actitud positiva y proactividad

**MÓDULO 2:** Inteligencia emocional

**MÓDULO 3:** Empatía y Comunicación Asertiva

**MÓDULO 4:** Gestión tiempo y practividad

**MÓDULO 5:** Cohesión de equipos de alto rendimiento

## 2.3. PROGRAMA HEALTHY BUSINESS



### Programa de formación, entrenamiento y seguimiento

**Fase 1:** 18 horas divididas en 6 workshops de 2 horas

**Fase 2:** Entrenamiento

**Fase 3:** Coaching

Unión de disciplinas aplicadas a la salud en la empresa: Psicología, Neurociencia, Coaching, Quiropática, Nutrición, Fisiología, Mindfulness, Ejercicio físico y entrenamientos.

Prácticas de visualización, Relajación, Resolución de casos, Planificación nutricional y deportiva, Entrenos físicos, Taller postural y Team building.



## 2.4. PROGRAMA TELETRABAJO EXITOSO

**40 horas divididas en 5 módulos de 8 horas**

**MÓDULO 1:** Gestión y adaptación al cambio

**MÓDULO 2:** Concienciación, autoliderazgo, teletrabajo y gestión emocional

**MÓDULO 3:** Productividad en el trabajo y teletrabajo

**MÓDULO 4:** Comunicación asertiva, feedback y reuniones eficaces

**MÓDULO 5:** Liderazgo, empatía y cohesión de equipos



# 3. ACTIVIDADES DE TEAM BUILDING

**¿Quieres que tu evento sea inolvidable?**

Más de 30 actividades diferentes de Team Building (MasterChef, BeArt, Show Talent, etc.).

Eventos

Congresos

Convenciones

Incentivos

Celebraciones

Presentaciones de producto

Comidas y encuentros

Cenas de empresa



Cantantes

Músicos

Bailarines

Artistas

Chefs

Humoristas

Magos

Dinamizadores y...

¡Mucho más!

¡La diversión, cohesión de equipo e identidad de marca están asegurados!

# 4. CONFERENCIAS

- Duración de entre 1 y 2 horas
- Diferentes ponentes, temáticas y la posibilidad de añadir magia y/o Dinámicas de alto impacto como Firewalking, Glasswalking o Arrowbreaking.

## TEMÁTICAS

- LA SUERTE ES TU ACTITUD
- LIDERAZGO 4.0.
- LO ÚNICO CONSTANTE ES EL CAMBIO
- BALANCE AND HEALTHY LIFE
- ¡COMUNICA CON IMPACTO!



# 5. PSICOLOGÍA Y COACHING

- Metodología innovadora donde integramos conocimientos y herramientas de psicología, coaching, neurociencia, mindfulness y mentoring.
- Gestiona tus emociones, consigue tus objetivos, aumenta tu rendimiento y bienestar.
- Elabora y define tu propio plan, creando objetivos y acciones.





# 6. CERTIFICACIONES

- Certificación Internacional en Coaching con Neurociencia
- Certificación DISC
- Certificación Be a Top Speaker!



# 6.1. CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN COACHING

¿Quieres ser Coach, mejorar tus habilidades como líder de equipo, desarrollar tu potencial y ayudar a otras personas a desarrollar el suyo?

Desarrollo del rendimiento, de la capacidad de liderazgo y de la promoción de una actitud exitosa en la vida.

BeValue, junto con International Coaching University, ofrece la Certificación en Coaching más completa del mercado internacional. Integrando psicología, coaching y neurociencia, con más de 400 horas de programa (Online y Presencial).

**\*UPGRADE:** Si ya eres Coach, puedes optar al programa Upgrade para actualizarte en Coaching y Neurociencia.





## 6.2. CERTIFICACIÓN EN DISC

El DISC es una herramienta ideal para selección, formación y desarrollo de las habilidades de las personas. Detectarás el nivel actual de desarrollo de cada persona en las diferentes competencias evaluadas (el estilo de liderazgo, cómo se le percibe como líder, cómo percibe a su responsable, cómo se comunica, trabaja en equipo, etc.)

Además, aprenderás a realizar mapas de Equipo donde prevenir potenciales conflictos y potenciar los puntos fuertes como equipo, con diferentes personalidades, culturas, géneros y generación, hacia unos objetivos comunes, integrando la diversidad.



## 6.3. CERTIFICACION BE A TOP SPEAKER

Programa innovador de 3 meses presencial y online para aprender y mejorar tus habilidades para hablar en público con alto impacto. (Sólo 15 plazas)

**Fase 1:** Fin de semana experiencial en una casa rural con los profesionales más TOP de oratoria (con el campeón mundial de oratoria, un mago, un actor, un humorista y una psicóloga).

**Fase 2:** Entrenamiento de 3 meses con gafas de Realidad Virtual con Inteligencia Artificial para practicar cuando quieras + seguimiento con un coach

**Fase 3:** Gala de Certificación en Gala TOP SPEAKER

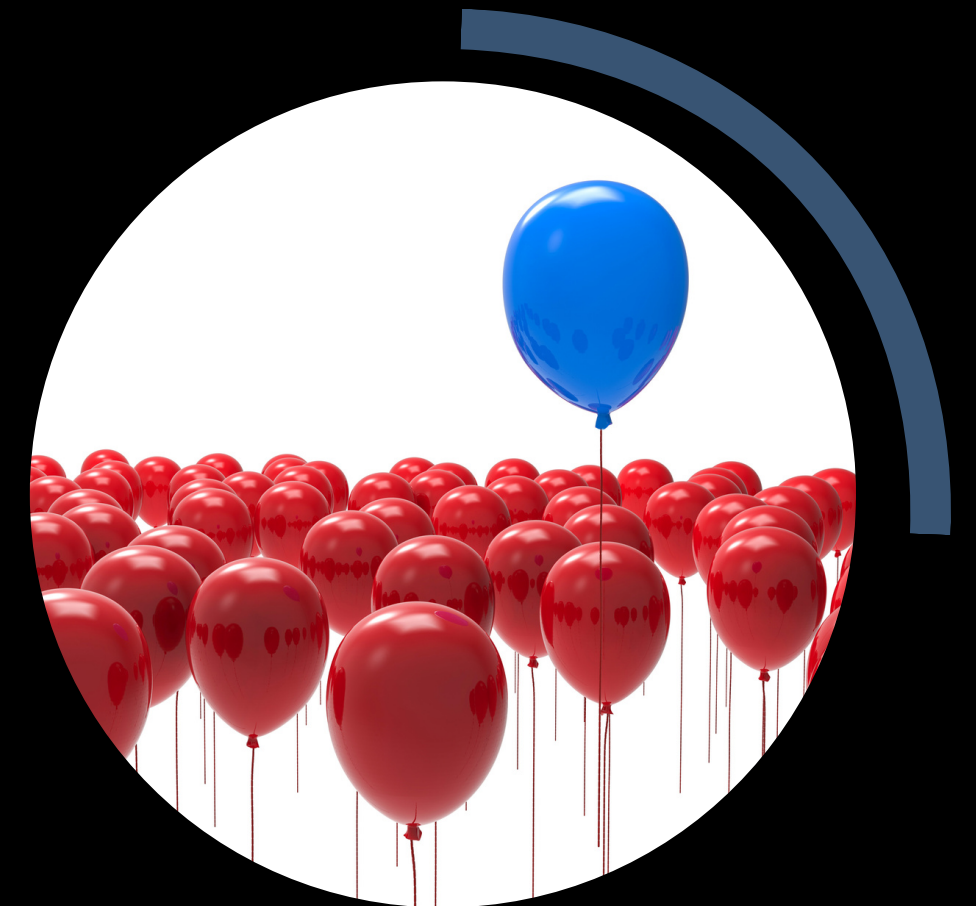


# **BENEFICIOS**

- Cultura de aprendizaje continuo: Learning organizations
- Desarrollo del potencial de las personas
- Formación de líderes
- Cohesión de equipos de alto rendimiento
- Adaptación y gestión del cambio
- Disminución de la rotación y el absentismo
- Integración de la diversidad
- Aumento de los resultados y el bienestar

# DIFERENCIACIÓN

- Metodología BEVALUE. Integramos neuriciencia, psicología, coaching, mentoring y consultoría.
- Aplicamos componentes deportivos en entornos ejecutivos y viceversa.
- Adaptación personalizada a las necesidades de cada cliente.
- Innovación y mejora continua.
- Más de 80 coaches y formadores de alto nivel internacionalmente.
- Comprometidos con la sociedad y la sostenibilidad medioambiental.



# TESTIMONIOS



"Excelentes profesionales. Además de estar muy capacitados y de transmitir mucho optimismo, se esfuerzan en entender tu situación para identificar los problemas y ayudar así a buscar la mejor solución".

Ignacio Catalán,  
Partner en DC Value Investments

"Muestran competencias muy altas en el trabajo en equipo y en la consecución de los resultados marcados, Muy optimistas y resolutivos ante las adversidades y con unas habilidades de iniciativa y proactividad extraordinarias"

Lluís Basagaña,  
Director en Deloitte.

"Excelentes profesionales. Desprenden positivismo, energía, alegría y talento. Innovación, felicidad y rigurosidad en estado puro."

Nacho Escudero,  
Responsable de Marketing en Babolat.

# CLIENTES







# EMPRESAS

---

Más información:  
[equipo@tobevalue.com](mailto:equipo@tobevalue.com)