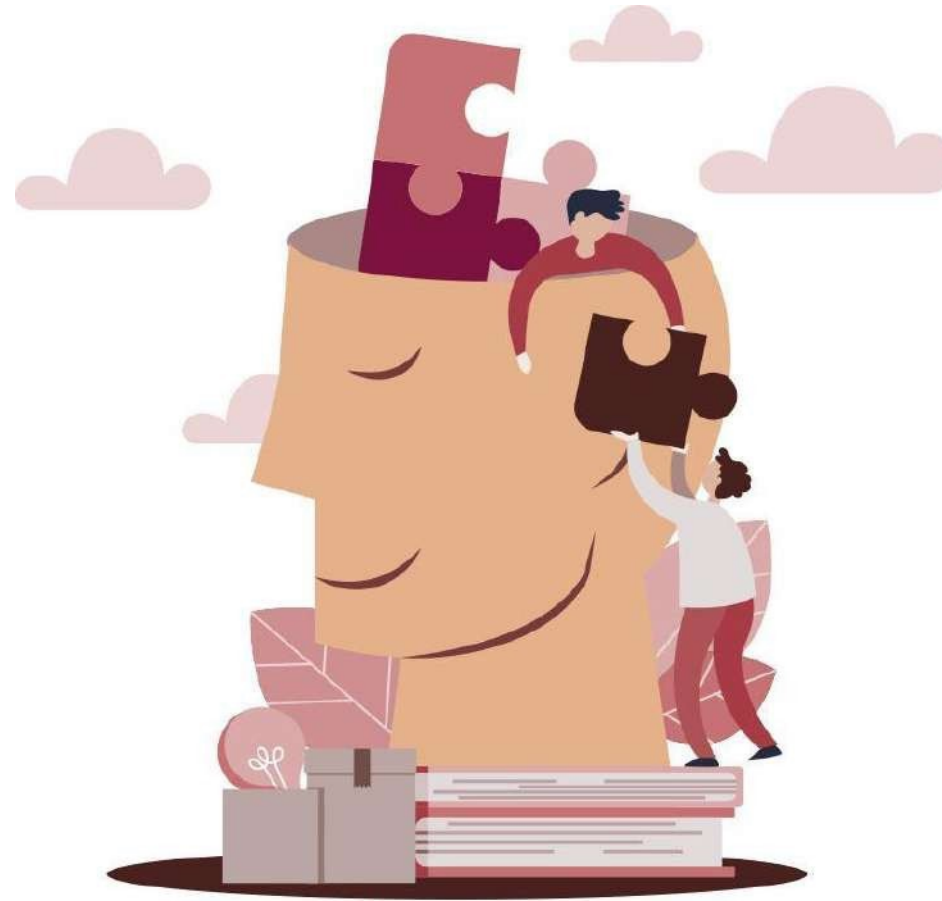


EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS ES LA SALUD DE LAS EMPRESAS



Con el soporte de:

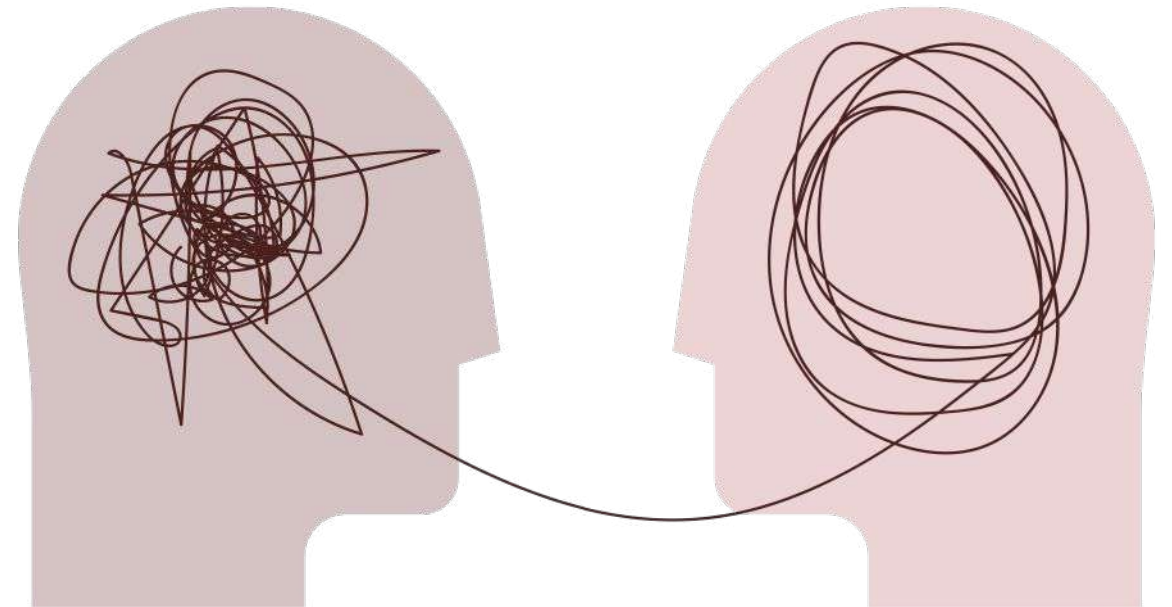


Benestarum || **suara
coop**

Benestarum II suara coop

Es una plataforma online de bienestar global creada por [Suara Cooperativa](#) que ofrecemos a las empresas para ayudarlas a mejorar la salud de sus personas trabajadoras.

**ESCUCHAMOS, ACOMPAÑAMOS
Y BRINDAMOS SOPORTE *ONLINE***



¿Sabías que el 20% de las personas trabajadoras ha considerado solicitar la baja laboral por temas relacionados con su bienestar emocional?



¿Qué se puede conseguir mejorando el bienestar de las personas trabajadoras?

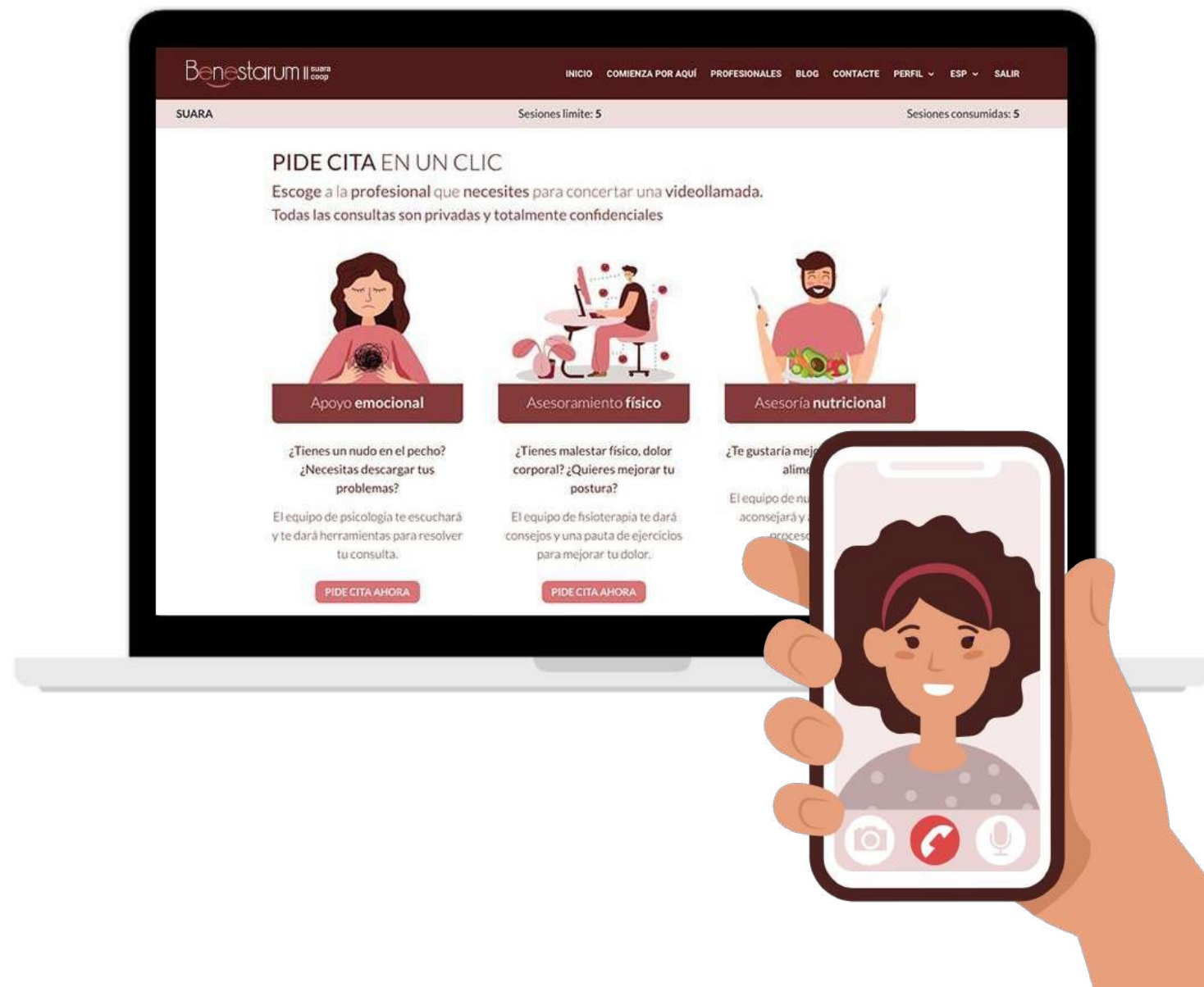
- **Fidelización y atracción del talento**
- **Reducción del absentismo laboral**
- **Mejora general del clima laboral**
- **Mayor productividad, creatividad e iniciativas**
- **Mejora de la imagen corporativa de la empresa**



Benestarum.org, es un servicio de **consultas cortas *online* con profesionales que acompañan las problemáticas de las personas trabajadoras a través de videollamadas.**

También ofrecemos sesiones grupales en directo, adaptándonos a las necesidades de cada empresa, estas pueden ser **online o presencial.**

Con acceso desde el **móvil, la tableta o el ordenador.**





Acompañamiento **emocional**

- **Psicología general**
- **Conflictos laborales**
- **Conflictos familiares y de parejas**
- **Acompañamiento en enfermedades graves**
- **Educadora social infantil de 0-6**
- **Psicóloga especializada en adolescentes**
- **Arte terapia**
- **Logopeda**
- **Orientación laboral**



Acompañamiento **físico**

- **Consultoría en fisioterapia general**
- **Entrenamiento personal y rendimiento deportivo**
- **Meditación individual**
- **Educadora visual (problemas de visión)**
- **Suelo pélvico (hombres y mujeres)**



Nutrición

- **Alimentación y emociones**
- **Control del peso**
- **Dieta vegetariana**
- **Elaboración de un menú semanal**



Finanzas personales

- **Asesoría para reducir el consumo energético (agua, luz y gas)**
- **Asesoría en ayudas públicas y subvenciones**
- **Asesoría en finanzas personales y economía doméstica**

Benestarum.org

- Las citas individuales son 100% confidenciales
- Seguridad en la protección y el tratamiento de datos
- Con un espacio web abierto a todas las personas trabajadoras.
- Con acceso multidispositivo
- Escuchamos tus necesidades y te proponemos soluciones a medida



Aparte, como empresa tendrás acceso a informes de uso de la plataforma con datos y estadísticas que te ayudarán a entender cómo evoluciona el bienestar de tus equipos.

Con la experiencia del equipo de profesionales de:

EMPRESAS QUE APUESTAN POR BENESTARUM



MUSEU
D'ART CONTEMPORANI
DE BARCELONA



FGC



mercabarna



de compromís amb l'ocupació



CONSORCI
barcelona
ZONA FRANCA



Xarxa[®]
Ambiental



Fundació Casa Asil
Sant Andreu de Palomar
Residència - Centre de dia - Col·legi Sagrada Família

ACTUA
cooperativa d'iniciativa social



santtomàs

àuria grup



Abacus ●●●



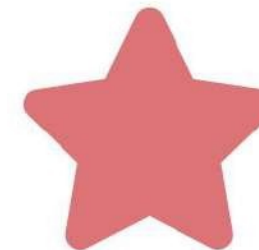
+6.700

Personas registradas



+3.350

Sesiones realizadas



4,7

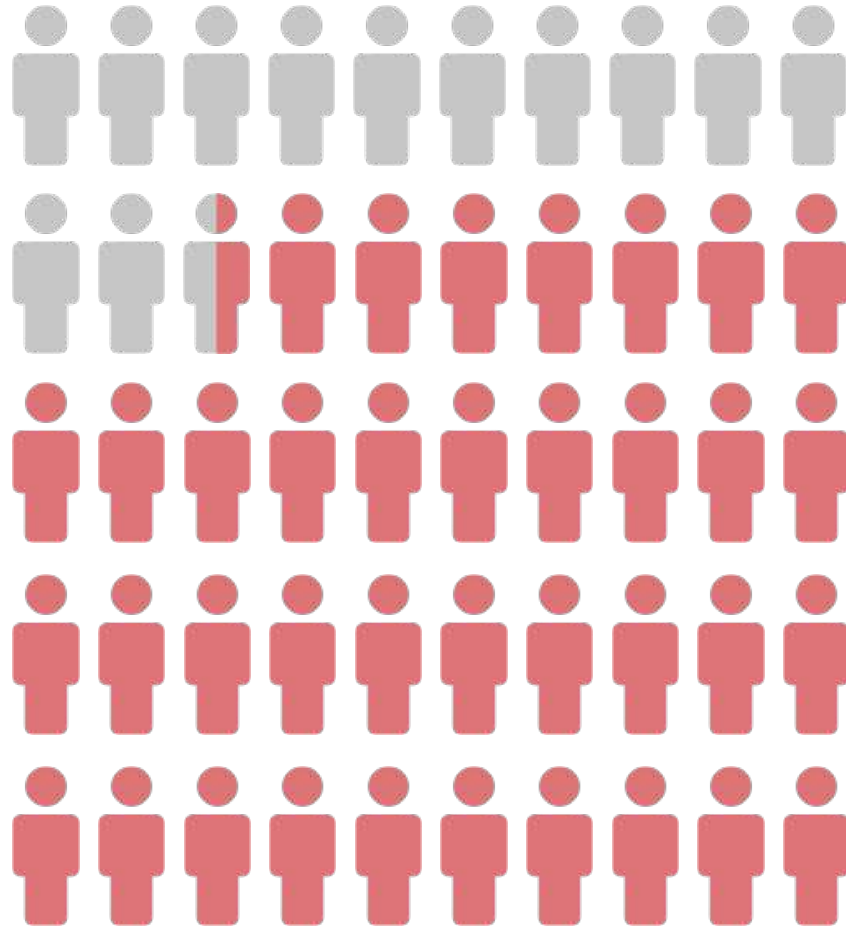


Valoración de sesiones sobre 5

“Estoy muy agradecida al trabajo de la profesional y trabajaremos más para mejorar mi estado emocional, es bueno tener profesionales que aportan métodos innovadores para poder hacer que uno se sienta mejor.”

“Muy contenta, me ha aportado herramientas para ver mejor la causa de mi conflicto, pero también para resolverlo. Sin dudar, en caso de necesidad lo volvería a solicitar.”

“Agradezco enormemente la paciencia de Mar por haberme escuchado al ritmo que le conté mis inquietudes, y el interés tomado para orientarme y ayudarme. Gracias de coro.”



75%

**De las personas
trabajadoras**

**afirman percibir una
mejora de su bienestar**

gracias a la plataforma.



76%

Consideran que se sienten más cuidados por la empresa gracias a la plataforma.



90%

Aseguran que la plataforma es un espacio de confianza donde se sienten acompañados.



63%

Afirman que se sienten más preparados para afrontar el día.

¡Déjate cuidar por Benestarum!

Contacta con nosotros y te ayudaremos a mejorar el bienestar de tus equipos

Oscar Pitarch (*Disruptive Hotels*)

Oscar.pitarch@disruptivehotels.com

609701170



Con el soporte
de:

Finalistas del Premio Ignasi
Fina, Ajuntament de
Barcelona

PREMI DE SALUT LABORAL
IGNASI FINA 2021



**TU BIENESTAR,
NUESTRA PRIORIDAD**